

NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA WYPOCZYNKU LETNIEGO

Niezbędnik uczestnika wypoczynku zawiera rzeczy, które pomogą dziecku cieszyć się wypoczynkiem w wakacyjnych warunkach. Należy zadbać o to, aby ubrania i obuwie były odpowiednio dostosowane do warunków pogodowych, aktywności, jakie przewidziano podczas wypoczynku oraz do indywidualnych potrzeb dziecka.

Lista podstawowych przedmiotów, które powinny znaleźć się w bagażu dziecka:

1. **UBRANIA ODPOWIEDNIE NA RÓŻNĄ POGODĘ:**

- ☐ bielizna osobista, skarpety
- ☐ pidżama
- ☐ lekkie koszulki, bluzki
- ☐ krótkie spodenki, spódnice, sukienki
- ☐ cieplejsze ubranie – dresy, getry, bluzy, długie spodnie
- ☐ kurtka wiatrówka / przeciwdeszczowa
- ☐ nakrycie głowy (czapka z daszkiem, chusteczka, kapelusz)

2. **OBUWIE:**

- ☐ buty sportowe, sandały, trampki
- ☐ buty na zmianę w ośrodku: kapcie, trampki, balerinki, itp.

3. **PIELĘGNACJA OSOBISTA:**

- ☐ ręczniki (min. 2)
- ☐ szczoteczka i pasta do zębów
- ☐ artykuły do higieny osobistej (mydło lub płyn pod prysznic, szampon, szczotka/grzebień do włosów, itp.)
- ☐ krem przeciwsłoneczny o odpowiednim SPF

4. **WYPOSAŻENIE NA ZAJĘCIA:**

- ☐ strój kąpielowy i klapki (jeśli planowane są kąpiele w morzu, jeziorze lub zajęcia basenowe)
- ☐ płaszcz przeciwdeszczowy (foliowy, który można nosić w podręcznym plecaku)
- ☐ podręczny plecak (na wycieczki, na zajęcia poza miejscem zakwaterowania)

5. **KIESZONKOWE** – nasza oferta wypoczynku zapewnia całodzienną wyżywienie, wiele atrakcji i działań, które nie wymagają dodatkowych opłat. Kieszonkowe to kwota pieniędzy, którą przekazują Państwo dziecku i służy ona do zaspokojenia jego indywidualnych potrzeb. To może obejmować zakup pamiątek czy słodyczy. Kwotę kieszonkowego dostosowują Państwo do własnych preferencji i możliwości finansowych.

6. **CHOROBA LOKOMOCYJNA** – W przypadku choroby lokomocyjnej przed wyjazdem należy dziecku podać np. aviomarin. Bardzo ważne jest, aby w karcie kwalifikacyjnej uczestnika jasno zaznaczyć, że dziecko ma skłonność do choroby lokomocyjnej. W ten sposób nasi wychowawcy będą świadomi tej kwestii i zabezpieczą dziecko w odpowiedni sposób podczas wyjazdów na wycieczki.

7. **INFORMACJA DLA RODZICÓW DZIECI PRZEWLEKLE CHORYCH ZAŻYWAJĄCYCH LEKI NA STAŁE:**

Jeśli Państwa dziecko choruje przewlekle, ma problemy zdrowotne i musi regularnie przyjmować leki, prosimy o zachowanie szczególnej uwagi i dostarczenie nam niezbędnych informacji. Jest to istotne, aby zapewnić bezpieczeństwo i prawidłową opiekę nad uczestnikiem podczas wypoczynku. Oto jak możemy wspólnie zadbać o właściwe podawanie leków:

- Karta kwalifikacyjna uczestnika:
Upewnijcie się, że wypełnicie kartę kwalifikacyjną uczestnika w sposób kompletny i dokładny. Jest to ważne źródło informacji dla personelu opiekującego się dziećmi. Konieczne jest zawarcie informacji o chorobie, o wszelkich lekach, jakie dziecko regularnie przyjmuje. Proszę opisać, jak dawkować leki i o jakich godzinach.
- Przygotowanie leków:
Przygotujcie leki, które dziecko będzie przyjmować podczas wypoczynku. Upewnijcie się, że są one dokładnie opisane, wraz z dawkowaniem, i umieszczone w odpowiedniej torebce lub pojemniku.
- Przekazanie leków:
Leki, wraz z informacjami o dawkowaniu, powinny zostać zabezpieczone w bagażu dziecka i przekazane po dotarciu na wypoczynek wychowawcy w dniu rozpoczęcia. Wychowawcy będą odpowiedzialni za prawidłowe podawanie leków dziecku, we współpracy z pielęgniarką.

UWAGA!

W trakcie wypoczynku obowiązuje uczestników **REGULAMIN UCZESTNIKA WYPOCZYNKU**, który ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu wszystkim uczestnikom oraz stworzenie pozytywnej atmosfery podczas wypoczynku.

Regulamin uczestnika wypoczynku jest ważny przez cały okres trwania wypoczynku i podlega obowiązkowej akceptacji przez uczestników oraz ich rodziców lub opiekunów. Prosimy o zapoznanie się z treścią załączonego dokumentu.