

Żyjemy dłużej. Żyjmy lepiej!

Odpowiedz na wyzwanie i zgłoś się do konkursów Towarzystwa Inicjatyw Twórczych "ę".
Oferujemy wsparcie inkubatora i przyznajemy dotacje.

ŻYJEMY DŁUŻEJ. ŻYJMY LEPIEJ!

Masz 60 lat i więcej?

**A może jesteś w wieku 18-35 lat i razem z osobą 60+
chcesz działać na rzecz swojej społeczności?**



**ZGŁOŚ SIĘ
DO KONKURSU:**



Masz 60 lat i więcej? A może jesteś w wieku 18-35 lat i razem z osobą 60+ chcesz działać na rzecz swojej społeczności?

>> Zgłoś się do konkursu "Seniorzy w akcji"

do udziału zapraszamy:

osoby 60+, pary międzypokoleniowe (osoba 60+ i osoba 18-35 lat), społeczników, aktywnych mieszkańców

pomysły mogą dotyczyć:

inicjatyw międzypokoleniowych, wolontariatu osób starszych, działań na rzecz swojego otoczenia, działań społeczno-kulturalnych, działań edukacyjnych i obywatelskich, współpracy osób starszych z samorządem lokalnym.

Masz nietypowy pomysł i chcesz przetestować rozwiązanie,

które osobom starszym wymagającym opieki pozwoli żyć lepiej a opiekunom osób starszych da wytchnienie w codziennych obowiązkach?

Masz nietypowy pomysł i chcesz przetestować rozwiązanie, które osobom starszym wymagającym opieki pozwoli żyć lepiej a opiekunom osób starszych da wytchnienie w codziennych obowiązkach?

>> zgłoś się do konkursu "Generator Innowacji. SIECI WSPARCIA"

do udziału zapraszamy:

projektantów, społeczników, pracowników pomocy społecznej, artystów, programistów, osoby w każdym wieku.

pomysły mogą dotyczyć:

udogodnień w domu i codziennym życiu, dostępu do usług i informacji, przyjaznej przestrzeni publicznej, promocji zdrowego trybu życia, udziału w ofercie sportowej, kulturalnej i wolontariacie, wsparcia psychicznego i duchowego, tworzenia i wzmacniania relacji społecznych i towarzyskich, nowego myślenia i komunikowania o starości, integracji służby zdrowia i opieki nad osobami starszymi, ułatwienia wykonywania pracy zawodowej opiekunom, zapewnienie opiekunom wytchnienia i wsparcia w codziennej pracy.

> inkubator (warsztaty i konsultacje) i dotacje w wysokości do 12 tys zł.

> konkurs realizowany ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności

>inkubator (wsparcie ekspertów, kreatywne warsztaty) i dotacje w wysokości do: 50 tys zł.

> konkurs realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój

www.seniorzyw akcji.pl

www.sieciwsparcia.pl



TOWARZYSTWO INICJATYW TWÓRCZYCH „ę” ZMIENIA NA LEPSZE ŻYCIE SENIORÓW W POLSCE

Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” już od dziesięciu lat jest liderem działań międzypokoleniowych, odważnie i niesablonowo podejmuje najaktualniejsze wyzwania społeczne. Od 2002 roku przeprowadziło przez proces „od pomysłu do realizacji” ponad 1000 innowatorów społecznych, twórców i animatorów w różnym wieku. Towarzystwo działa w oparciu o autorską metodę inkubacji pomysłów, która łączy podmiotowe podejście z troską o najwyższą jakość działań.

Wyzwanie, przed którym dziś wszyscy stoimy, to przygotowanie się do starości i tworzenie rozwiązań, które poprawiają jakość życia osób starszych. Eksperti są zgodni, że kluczem jest aktywność: fizyczna, społeczna, kulturalna i obywatelska.

Współczesny świat z wielu powodów zabiera seniorom pewność siebie i głos. Towarzystwo „ę” odpowiada na to wyzwanie, przełamuje stereotypy dotyczące wieku i oddaje głos seniorom. Stawia osoby starsze i ich potrzeby w centrum, inwestując w tworzenie trwałych relacji społecznych.

Obecnie trwa nabór pomysłów do dwóch konkursów dotacyjnych.



SENIORZY W AKCJI

Wiele osób dopiero po przejściu na emeryturę ma czas, aby rozwijać swoje pasje, realizować marzenia i chowane do szuflady pomysły. Zmienia się rola seniorów - mogą być oni liderami, twórcami działań, a nie tylko odbiorcami usług do nich kierowanych.

Towarzystwo „ę” i Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności szuka aktywnych osób 60+, które chcą połączyć rozwijanie własnych pasji i zainteresowań z działaniem na rzecz innych. Do udziału w programie zapraszane są także osoby do 35 r. życia, które chcą wspierać działania międzypokoleniowe i angażować się w rozwiązywanie lokalnych problemów, takich jak np. samotność seniorów, brak przestrzeni do spotkań dla mieszkańców, brak ciekawej oferty zajęć dla dzieci czy niewielkie zainteresowanie lokalną historią.

Seniorzy w akcji (inkubator + dotacje) to ogólnopolski konkurs realizowany od 2008 roku ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Do tej pory zrealizowano 300 działań społeczno-kulturalnych w całej Polsce, w których udział wzięło ponad 10 000 osób.

Realizatorzy projektów wezmą udział w kreatywnych warsztatach i otrzymają dotację w wysokości do 12 tys. zł.

Nabór do konkursu trwa do 20 marca 2017 r.

Więcej informacji: www.seniorzywakcji.pl

GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA



Ponad 1,3 miliona osób starszych w Polsce potrzebuje opieki. Ich rodzina i przyjaciele pomagając im pracują na 250 tysiącach etatów.

„Generator innowacji. Sieci wsparcia”, to konkurs, w którym Towarzystwo „ę” szuka uniwersalnych rozwiązań mogących poprawić jakość życia osób starszych i ich rodzinnych opiekunów. Seniorom – usprawnić codzienne funkcjonowanie, umożliwiając pełniejsze, bardziej aktywne przeżycie starości. Opiekunom - umożliwić łączenie opieki z pracą zawodową i

zapobiec przeciążeniom.

Do udziału zaproszone są osoby na co dzień mierzące się z problemem starości, organizacje i instytucje, autorzy rozwiązań technologicznych, projektanci, artyści i społecznicy. Poszukiwane są pomysły na zróżnicowanym poziomie rozwoju, prowadzące do powstania nowych lub ulepszenia istniejących produktów, narzędzi lub usług, sposobów organizacji czy modeli działania.

Projekty dostaną m.in. wsparcie ekspertów na każdym etapie rozwoju pomysłu o wartości od 5 do 30 tys. zł oraz dotację na testowanie rozwiązania w wysokości od 20 do 50 tys. zł.

Nabór do konkursu trwa do 14 marca 2017 r.

Więcej informacji: www.sieciwsparcia.pl