INFORMATOR

GMINNEGO CENTRUM WSPARCIA W RACIECHOWICACH

60+

CO SENIOR POWINIEN WIEDZIEĆ

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciechowicach
32-415 Raciechowice 277, tel. 12 37 25 211

GMINA EKOLOGICZNA
RACIECHOWICE

SPIS TREŚCI

1. INFORMACJE OGÓLNE 1

2. POMOC DLA SENIORA W MIEJSCU ZAMIESZKANIA
A. Świadczenia pieniężne i niepieniężne 3
B. Świadczenia rodzinne: zasiłek pielęgnacyjny, specjalny zasiłek opiekuńczy 5

3. WSPARCIE SENIORA W WARUNKACH DOMOWYCH
A. Usługi opiekuńcze 8
B. Długoterminowa opieka pielęgniarska 9
C. Pielęgniarka środowiskowa 9

4. OFERTA DLA AKTYWNEGO SENIORA
A. Środowiskowy Dom Samopomocy 11
B. Uniwersytet Trzeciego Wieku 12
C. Kluby Seniora 13
D. Ośrodki wsparcia / kluby samopomocy 13

5. CAŁODOBOWA POMOC DLA SENIORA
A. Domy Pomocy Społecznej 14

6. WSPARCIE DLA NIEPEŁNOSPRAWNEGO SENIORA
A. Wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego 16
B. Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze i sprzęt rehabilitacyjny 16
C. Bariery architektoniczne, bariery w komunikowaniu się, bariery techniczne 18
D. Turnus rehabilitacyjny 20

7. PRZEMOC WOBEC SENIORA 21

8. ADRESY I TELEFONY 22

1. INFORMACJE OGÓLNE

Zadaniem **pomocy społecznej** jest wspieranie osób i rodzin w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie samodzielnie pokonać. Pomoc udzielana jest osobom i rodzinom w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb oraz umożliwia im życie w godnych warunkach.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (GOPS) jest miejscem pierwszego kontaktu dla osób i rodzin, w tym również seniorów, poszukujących pomocy oraz wsparcia. Osobom starszym Ośrodek udziela m.in. pomocy finansowej oraz wsparcia niepieniężnego, inicjuje różne formy aktywizacji, świadczy usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, organizuje dzienny oraz całodobowy pobyt seniorów w placówkach.

Każdy senior może zwrócić się po pomoc, gdy:

- z uwagi na ciężką i długotrwałą chorobę nie ma środków finansowych na pokrycie np. kosztów leczenia lub zakupu leków,
- nie wystarcza mu środków na niezbędne potrzeby np. wykupienie opału na zimę, odzieży, obuwia, środków czystości lub pokrycie kosztów strat poniesionych na skutek zdarzenia losowego np. pożaru,
- odczuwa osamotnienie i jest zainteresowany aktywnością społeczną w klubach seniora lub chciałby skorzystać z placówek dziennych dla seniorów,
- z uwagi na stan zdrowia wymaga pomocy drugiej osoby w zakresie usług opiekuńczo-pielęgnacyjnych i gospodarczych,
- wymaga całodobowej opieki i powinien zostać skierowany do odpowiedniej placówki,
- wystąpiła inna sytuacja, która wymaga interwencji pracownika socjalnego.

W celu uzyskania wsparcia senior może zgłosić się osobiście lub telefonicznie do Gminnego Centrum Wsparcia (GCW) w GOPS w Raciechowicach. Pracownicy socjalni są do dyspozycji w godzinach pracy (7:30 - 15:30) i właśnie oni docelowo będą współpracować z seniorem zwracającym się po pomoc.

Jeżeli senior szukający pomocy zgłosi się do GOPS po wsparcie, pracownik socjalny w ustalonym terminie przeprowadzi z nim rozmowę (tzw. wywiad środowiskowy) w miejscu zamieszkania. Wywiad jest niezbędny do tego, aby przeanalizować dane zgłoszenie - umożliwi on rozeznanie sytuacji rodzinnej, mieszkaniowej, finansowej i zdrowotnej seniora oraz pomoże dopasować konkretną pomoc do zgłaszanych przez niego potrzeb.

Zaleca się, aby senior przygotował na potrzeby wywiadu środowiskowego, w zależności od potrzeb:

- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- decyzję ZUS dotyczącą renty, emerytury, świadczenia przedemerytalnego lub zasiłku przedemerytalnego oraz dowód ich otrzymania (np. odcinek od emerytury),
- inne dokumenty potwierdzające wysokość uzyskiwanych dochodów (np. zaświadczenie o zarobkach wypłaconych z zakładu pracy)
- orzeczenie o niepełnosprawności wydawane przez ZUS,
- zaświadczenie o stanie zdrowia wydawane przez lekarza prowadzącego leczenie.

Jeżeli konieczne będzie przedstawienie innych dokumentów, pracownik socjalny poinformuje o tym seniora w trakcie rozmowy.

2. POMOC DLA SENIORA W MIEJSCU ZAMIESZKANIA

A. ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE I NIEPIENIĘŻNE

W zależności od potrzeb senior może liczyć na pomoc finansową (tzw. świadczenia pieniężne) oraz wsparcie niefinansowe (tzw. świadczenia niepieniężne).
O możliwości przyznania pomocy w formie świadczeń pieniężnych lub niepieniężnych decyduje pracownik socjalny. Jeżeli senior zgłosi w GOPS potrzebę w zakresie pomocy, jego prośba zostanie przeanalizowana po przeprowadzeniu rozmowy (tzw. wywiad środowiskowy). Pracownik socjalny udzieli wszelkich informacji na temat szans na przyznanie świadczenia oraz ewentualnych formalności, których senior będzie musiał dopełnić.

Świadczenia pieniężne są formą pomocy finansowej przyznawanej osobom i rodzinom, które jednocześnie:

- samodzielnie nie są w stanie rozwiązać trudnej sytuacji życiowej z powodu, m.in.: ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie lub innych powodów,
- posiadają miesięczny dochód nieprzekraczający ustalonego limitu, czyli tzw. kryterium dochodowego. Dla osoby samotnej jest to kwota 634 zł, dla osoby w rodzinie - 514 zł.

Wyjątkowo niektóre rodzaje świadczeń mogą zostać przyznane osobom lub rodzinom pomimo przekroczenia ww. kwot dochodu.

Formy pomocy finansowej:

Zasiłek stały - przeznaczony jest dla osób, które są niezdolne do pracy, nie pobierają emerytury lub renty z ZUS i innych instytucji lub ich miesięczny dochód nie przekracza ustalonego limitu (tzw. kryterium dochodowego). Wysokość przyznawanego zasiłku wynosi od 30 zł do 604 zł. Do przyznanego zasiłku stałego przysługuje także prawo do ubezpieczenia zdrowotnego. Zasiłek okresowy - jest przyznawany tylko na pewien okres czasu, ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność, bezrobocie, a także w okresie oczekiwania na przyznanie renty lub emerytury.

Zasiłek celowy - przyznawany jest na konkretny cel wynikający z niezbędnych potrzeb, np. na pokrycie części lub całości kosztów zakupu leków lub leczenia, żywności, opału, okularów, odzieży, obuwia, środków czystości, niezbędnych przedmiotów użytku domowego, drobnych remontów i napraw w mieszkaniu, a także kosztów pogrzebu lub pokrycia kosztów strat poniesionych na skutek zdarzenia losowego np. pożaru lub powodzi.

Świadczenia niepieniężne są formą pomocy niefinansowej przyznawanej osobom i rodzinom, które samodzielnie nie są w stanie rozwiązać trudnej sytuacji życiowej z powodu, m.in.: ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, bezrobocia, niepełnosprawności długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie lub innych powodów. Przy przyznawaniu pomocy niefinansowej, co do zasady nie bierze się pod uwagę wysokości dochodu danej osoby lub rodziny, jednakże za niektóre świadczenia może być ponoszona odpłatność.

Formy pomocy niepieniężnej:

Praca socjalna - polega na wszechstronnych działaniach prowadzonych przez pracownika socjalnego na rzecz seniora w celu poprawy jego funkcjonowania nie tylko w sferze rodzinnej, sąsiedzkiej, ale także w całej społeczności.

Składki na ubezpieczenie zdrowotne i społeczne - przyznawane wraz z zasiłkiem stałym lub w przypadku sprawowania opieki nad chorym członkiem rodziny.

Poradnictwo specjalistyczne - polega na udzielaniu konsultacji z dziedziny prawa, psychologii i poradnictwa rodzinnego.

Interwencja kryzysowa - udzielana natychmiast w sytuacjach zagrożenia, np. występowania przemocy w rodzinie seniora. Polega na wsparciu psychologicznym, socjalnym, prawnym lub przyznaniu schronienia.

Usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze - udzielane seniorom, którzy ze względu na wiek, chorobę lub inną przyczynę mają trudności w samodzielnym, codziennym funkcjonowaniu. Usługi te zależą od wysokości dochodu seniora.

B. ŚWIADCZENIA RODZINNE

Świadczenia rodzinne są formą pomocy, skierowaną do rodzin o najniższych dochodach. Dzięki tym świadczeniom wsparcie mogą również otrzymywać osoby starsze.

a) Osoby starsze mogą pobierać **zasiłek pielęgnacyjny**, który zalicza się do grupy tzw. świadczeń opiekuńczych.

Komu przysługuje: osobom, które nie mogą sobie same poradzić z codziennymi czynnościami, lub z powodu wieku lub choroby przychodzi im to z trudem. Uprawnionymi do jego otrzymania są m.in.:

- osoby, które ukończyły 75 lat,
- osoby starsze, u których orzeczono znaczny stopień niepełnosprawności,
- osoby starsze o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli ich niepełnosprawność powstała przed 21 rokiem życia.

Zasiłek jest wypłacany miesięcznie przez GOPS. Wysokość zasiłku to 153,00 zł; przysługuje bezterminowo albo do czasu ważności orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Wymagane dokumenty:

1. Wypełniony „wniosek o ustalenie prawa do zasiłku pielęgnacyjnego".
2. Orzeczenie o niepełnosprawności.
3. Dowód osobisty do wglądu.
4. Oświadczenie o sposobie wypłaty zasiłku pielęgnacyjnego.

!

ZAPAMIĘTAJ! Zasiłek pielęgnacyjny (wypłacany przez GOPS) przysługuje jedynie osobie, która nie pobiera dodatku pielęgnacyjnego (wypłacanego przez ZUS lub KRUS).

b) **specjalny zasiłek opiekuńczy** - przysługuje osobom, na których ciąży obowiązek alimentacyjny. Muszą one nie podejmować pracy bądź zrezygnować z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania stałej opieki nad osobą legitymującą się:

1. *Orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo*
2. *Orzeczeniem o niepełnosprawności, łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji i konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie leczenia, rehabilitacji i edukacji (czyli p. 7 i 8 w orzeczeniu dla osób do 16. r.ż.).*

Specjalny zasiłek opiekuńczy zależny jest od dochodu. Przysługuje, jeżeli łączny dochód rodziny osoby sprawującej opiekę oraz rodziny osoby wymagającej opieki w przeliczeniu na osobę nie przekracza kwoty 764 zł. W przypadku nieznacznego przekroczenia kryterium dochodowego na osobę zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeżeli przysługiwał w poprzednim okresie zasiłkowym. Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje w wysokości 520 zł miesięcznie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Raciechowicach oraz telefonicznie 12 37-25-241.

3. WSPARCIE SENIORA W WARUNKACH DOMOWYCH

A. USŁUGI OPIEKUŃCZE

Usługi opiekuńcze mają na celu zaspokojenie codziennych, podstawowych potrzeb seniora, który ma trudności w samodzielnym funkcjonowaniu w swoim domu ze względu na podeszły wiek, zły stan zdrowia lub inną przyczynę. Usługi te umożliwiają seniorowi pozostanie w środowisku domowym.
Indywidualnie, dla każdej starszej osoby wymagającej pomocy, ustalany jest zakres i rodzaj wsparcia, które może polegać na pomocy w myciu, ubieraniu, karmieniu, zaleconej przez lekarza pielęgnacji, praniu, utrzymywaniu mieszkania w czystości oraz w miarę możliwości również zapewnianie kontaktu z zamieszkującą oddzielnie rodziną i z najbliższym otoczeniem, wyjściu na spacer, do lekarza. Osoby starsze mogą również korzystać z tzw. specjalistycznych usług opiekuńczych w warunkach domowych: psychiatrycznych oraz rehabilitacyjnych.

Za wszelkie formalności związane z uzyskaniem usług opiekuńczych odpowiada pracownik socjalny z GOPS. Pracownik socjalny przeprowadzi z seniorem wywiad, pomoże skompletować stosowne dokumenty i wyda formalną decyzję (tzw. decyzję administracyjną) w sprawie przyznania usług opiekuńczych.
Korzystanie z usług nie jest bezpłatne dla wszystkich, a wysokość odpłatności zależy m.in. od dochodu seniora czy jego sytuacji zdrowotnej.

B. DŁUGOTERMINOWA OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Jest to opieka nad przewlekle i somatycznie chorymi którzy są niezdolni do samoopieki i samopielęgnacji przebywającymi w domu, którzy nie wymagają hospitalizacji ale ze względu na istniejące problemy zdrowotne wymagają systematycznej opieki pielęgniarskiej udzielanej w warunkach domowych, realizowanej we współpracy z lekarzem POZ.
Podstawą do objęcia opieką jest otrzymanie skierowania od lekarza rodzinnego. Świadczenia w pielęgniarskiej opiece długoterminowej są limitowane i finansowane przez NFZ. W przypadku braku miejsc pacjent pozostaje wpisany do kolejki osób oczekujących na świadczenia na podstawie dostarczonego skierowania i czeka na wolne miejsce.
Pielęgniarka opieki długoterminowej domowej ustala z pacjentem lub jego rodziną termin pierwszej wizyty w trakcie której dokonuje oceny stanu pacjenta według skali Barthel i ustala plan opieki w oparciu o rozpoznane problemy pielęgnacyjne, zapoznaje rodzinę z nimi.

Pielęgniarka udziela świadczeń od poniedziałku do piątku w godzinach pomiędzy 8:00 – 20:00.
Wizyty pielęgniarskie odbywają się we wskazanych terminach nie mniej niż 4 razy w tygodniu.

W celu uzyskania szczegółowych informacji należy się zgłosić do lekarza rodzinnego.

C. PIELĘGNIARKA ŚRODOWISKOWA

Pielęgniarka środowiskowa/rodzinna planuje i realizuje kompleksową opiekę pielęgniarską nad jednostką, rodziną,

społecznością w środowisku zamieszkania z uwzględnieniem miejsca wykonywania świadczenia obejmując opieką: zdrowych i chorych niezależnie od płci i wieku, osoby niepełnosprawne i osoby w stanie terminalnym. Planuje i realizuje kompleksową opiekę pielęgniarską i pielęgnacyjną nad zadeklarowanymi do niej świadczeniobiorcami.

W realizacji świadczeń zdrowotnych pielęgniarka środowiskowa (rodzinna) współpracuje z: lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (rodzinnym), pielęgniarką w środowisku nauczania i wychowania, położną środowiskową (rodzinną), pielęgniarką opieki długoterminowej, innymi świadczeniodawcami zgodnie z potrzebami podopiecznych, przedstawicielami organizacji i instytucji działających na rzecz zdrowia rodziny.

Obszar działalności pielęgniarki POZ to m.in.: rozpoznawanie warunków i potrzeb zdrowotnych podopiecznych, rozpoznawanie problemów pielęgnacyjnych oraz planowanie i realizowanie opieki pielęgnacyjnej. Pielęgniarka POZ zajmuje się również edukacją zdrowotną, profilaktyką chorób i promocją zdrowia. Pielęgniarka POZ wykonuje zabiegi na podstawie skierowań i zleceń od lekarzy pracujących na podstawie umowy z NFZ.

4. OFERTA DLA AKTYWNEGO SENIORA

A. ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

Jest to dzienny ośrodek wsparcia o charakterze terapeutycznym, przeznaczony dla osób przewlekle psychicznie chorych (m.in. zaburzenia depresyjne, zaburzenia nastroju, zachowania, choroba Alzheimera, demencja starcza) i upośledzonych umysłowo. Na terenie Gminy Raciechowice działa Środowiskowy Dom Samopomocy w Zegartowicach z Filia w Komornikach. Na chwilę obecną dysponuje 60 miejscami. Ośrodek czynny jest w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. Do dyspozycji uczestników jest sześć pracowni terapeutycznych: artystyczna, stolarska, krawiecka, przyrodnicza, informatyczna, kulinarna.

W ośrodku znajduje się również sala rehabilitacyjna, a także pokój wyciszeń, gdzie każdy uczestnik może posłuchać muzyki czy radia, poczytać, porozmawiać albo po prostu odpocząć. Do najważniejszych zadań ośrodka należy organizowanie i prowadzenie terapii zajęciowej, poprawa jakości życia uczestników, zapewnienie im wsparcia poprzez podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia. Wsparcie dotyczy także pomocy w kontaktach społecznych, załatwianiu spraw poza ośrodkiem, podtrzymywaniu relacji z rodziną i przyjaciółmi, nauce: gospodarowania pieniędzmi, aktywnego spędzania wolnego czasu i motywowaniu do pracy. Jest placówką o zasięgu ponad lokalnym.

Celem działalności Domu jest zapobieganie społecznej izolacji osób niepełnosprawnych i z zaburzeniami psychicznymi, podnoszenie umiejętności w zakresie samodzielnego

funkcjonowania w życiu społecznym i rodzinnym, aktywizacja do podejmowania ról i zadań umożliwiających funkcjonowanie w życiu, zapewnienie wsparcia w trudnych sytuacjach i decyzjach życiowych, edukacja rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych, współpraca z nimi.
Aby otrzymać skierowanie do ŚDS należy zgłosić taką potrzebę do pracownika socjalnego w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Raciechowicach. Pracownik socjalny przeprowadzi z seniorem wywiad, pomoże skompletować stosowne dokumenty i skieruje zainteresowaną osobę do ŚDS (wyda formalną decyzję w tej sprawie, tzw. decyzję administracyjną). Szczegółowe informacje można uzyskać w Środowiskowym Domu Samopomocy w Zegartowicach oraz telefonicznie 12 37 25 211 (GOPS) oraz 12 444 79 40 (ŚDS).

B. UNWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Uniwersytet Trzeciego wieku to placówka dydaktyczna, która umożliwia edukację i integrację osób starszych. To miejsce, gdzie seniorzy mogą przede wszystkim rozwijać swoje zainteresowania i poszerzać wiedzę, ale także spotkać rówieśników i nawiązać nowe znajomości. Uniwersytety oferują wykłady poświęcone m.in. historii sztuki, religii, medycynie, podróżom czy literaturze.
Ponadto słuchacze mogą wziąć udział w licznych zajęciach dodatkowych, które obejmują m.in.: naukę języków obcych (angielski, niemiecki), warsztaty taneczne, pilates, basen, nordic walking, zajęcia komputerowe itp. Organizowane są także wycieczki krajoznawcze oraz wyjścia do teatru lub opery. W Raciechowicach od trzech lat działa Uniwersytet Trzeciego Wieku. Szczegółowych informacji nt. Uniwersytetu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Raciechowicach oraz telefonicznie: 12 37 25 258.

C. KLUB SENIORA

Kluby seniora to miejsca spotkań osób, które pragną poznać nowych znajomych, wspólnie spędzać czas, wymieniać się poglądami, rozwijać zainteresowania. W ramach swojej działalności kluby oferują różnorodne zajęcia: kulturalne, edukacyjne, kulinarne, ćwiczenia sportowo - rehabilitacyjne, a także spotkania świąteczne. Członkowie klubów włączają się w organizację imprez lokalnych oraz spotykają się z uczestnikami innych klubów. Klubowicze uczestniczą także w życiu kulturalnym - chodzą na koncerty, do kina, teatru. Na terenie Gminy Raciechowice działa Klub Seniora. Uczestnikiem może być każda osoba starsza, zainteresowana tego rodzaju aktywnością. Szczegółowych informacji nt. Klubu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Raciechowicach oraz telefonicznie 12 37 25 258.

D. OŚRODEK WSPARCIA - KLUBY SAMOPOMOCY

Zadaniem ośrodka jest prowadzenie działań o charakterze samopomocowym z akcentem na interakcję pomiędzy osobami starszymi i młodzieżą lub dziećmi i podjęcie działań, których celem jest wymiana doświadczeń pomiędzy osobami w podeszłym wieku i młodzieżą.

Na terenie Gminy Raciechowice działa 11 klubów w następujących miejscowościach: Czasław, Dąbie, Gruszów, Krzesławice, Kwapinka, Poznachowice Górne, Raciechowice, Żerosławice, Komorniki, Mierzeń i Zegartowice. Ośrodki działają trzy razy w tygodniu, co najmniej przez 4 godziny. Korzystanie z tej formy wsparcia jest bezpłatne dla wszystkich.

Ośrodki posiadają interesującą i różnorodną ofertę dostosowaną do potrzeb uczestników zajęć. Każdy senior znajdzie dla siebie ciekawą propozycję oraz będzie miał możliwość rozwijania swoich pasji i zainteresowań. W placówkach osoby starsze

wspólnie spędzają czas, organizują koncerty, prelekcje, uczestniczą w wycieczkach do muzeów, teatrów. Dzięki temu starsze osoby mają szansę zachować sprawność, pozytywny nastrój i pogodę ducha na kolejne lata życia. Szczegółowych informacji nt. Ośrodka można uzyskać w Urzędzie Gminy w Raciechowicach oraz telefonicznie 12 37 25 238.

5. CAŁODOBOWA POMOC DLA SENIORA

A. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Każdy senior, który wymaga całodobowej opieki wynikającej z podeszłego wieku, choroby lub niepełnosprawności może skorzystać ze wsparcia w formie umieszczenia w domu pomocy społecznej (DPS). Placówki te mieszczą się w budynkach dostosowanych do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych, a zatrudnieni w nich specjaliści przez 24 godziny na dobę dbają utrzymanie kondycji psychofizycznej seniorów. Seniorowi, który zostanie skierowany do DPS zostaną zapewnione:

- pomoc w zakresie potrzeb bytowych: miejsce zamieszkania, wyżywienie, odzież, obuwie, utrzymanie czystości,
- usługi opiekuńcze: pielęgnacja oraz pomoc w codziennych czynnościach i w załatwianiu spraw osobistych,
- działania wspomagające: udział w zajęciach usprawniających (tzw. terapii zajęciowej), aktywizowanie mieszkańców, umożliwienie zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych, dążenie do utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną, zapewnienie bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i wartościowych przedmiotów.

Usługi realizowane w DPS dopasowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości mieszkańca ze szczególnym

uwzględnieniem jego stanu zdrowia oraz sprawności fizycznej i intelektualnej. Wobec mieszkańców domów przestrzegane są prawa człowieka, w tym w szczególności prawo do poszanowania i ochrony godności, wolności, intymności, poczucia bezpieczeństwa, ochrona dóbr osobistych.
Korzystanie z całodobowych form pomocy jest odpłatne. Do ponoszenia kosztów za pobyt w placówce zobowiązany jest w pierwszej kolejności mieszkaniec domu. Odpłatność wynosi nie więcej niż 70% miesięcznego dochodu seniora. Pozostałą część - do pełnego kosztu pobytu - ponosi rodzina, a w przypadku braku takiej możliwości - gmina.

Osoby zainteresowane ubieganiem się o miejsce w DPS powinny zgłosić się do GOPS w swoim miejscu zamieszkania. Pracownik socjalny przeprowadzi z seniorem wywiad i pomoże skompletować stosowne dokumenty, które zostaną przekazane do PCPR. Pracownicy PCPR skierują seniora do odpowiedniego dla stanu zdrowia i sprawności DPS (zostanie wydana formalna decyzja w tej sprawie, tzw. decyzja administracyjna). Dodatkowo seniorów lub ich opiekunów zapraszamy do bezpośredniego kontaktu z daną placówką, w celu zapoznania się z aktualną ofertą. Wszelkich informacji udziela również GOPS. Na terenie powiatu myślenickiego działają 3 domy pomocy społecznej: Harbutowice, Pcim i Trzemeśnia.

6. WSPARCIE DLA NIEPEŁNOSPRAWNEGO SENIORA

A. WYPOŻYCZANIE SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

O wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego może ubiegać się senior, który posiada pisemne wskazanie lekarza lub rehabilitanta do stosowania danego sprzętu lub urządzeń, m.in. wózka inwalidzkiego, łóżka rehabilitacyjnego, zestawu pionizującego, balkonik, trójnogu, kuli, ortezy, roweru, gorsetu, materaca gimnastycznego itp. Korzystanie z wypożyczalni nie jest uzależnione od wysokości dochodu seniora.

Sprzęt rehabilitacyjny zostaje wypożyczony po zawarciu stosownej umowy z instytucją wypożyczającą. W umowie określone zostają warunki wypożyczenia sprzętu, w szczególności rodzaj sprzętu, okres na jaki jest wypożyczony sprzęt oraz wysokość opłaty za wypożyczenie.

W rozdziale 8 informatora zostały zamieszczone wybrane adresy wypożyczalni sprzętu.

B. ZAOPATRZENIE W PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE, ŚRODKI POMOCNICZE I SPRZĘT REHABILITACYJNY

Jeżeli z powodu choroby lub wypadku potrzebujesz oprócz leków i rehabilitacji także np. wózka inwalidzkiego, aparatu ortopedycznego, protezy kończyny, czy zestawów infuzyjnych do pomp insulinowych, możesz taki sprzęt lub przedmiot zakupić za niższą cenę dzięki refundacji z NFZ.

WAŻNE! Podstawą do uzyskania dofinansowanego takiego przedmiotu ortopedycznego lub środka pomocniczego jest zlecenie na zaopatrzenie wystawione przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, potwierdzone w oddziale Funduszu do którego został zgłoszony pacjent. Zlecenie wystawia specjalista określonej dziedziny medycyny, np. zlecenie na aparat słuchowy - laryngolog, na soczewki okularowe - okulista, a na protezę piersi - onkolog.

Wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi i środki pomocnicze otrzymujesz **na własność**. NFZ finansuje je do wysokości limitu ceny określonego w przepisach ministra zdrowia (100%, 70%, 50%). Jeśli cena wybranego przez pacjenta przedmiotu jest wyższa niż cena określona limitem, dopłacisz różnicę pomiędzy ceną brutto a kwotą refundacji.

Warto pamiętać, że inwalidom wojennym i wojskowym, cywilnym niewidomym ofiarom działań wojennych, osobom represjonowanym, uprawnionym żołnierzom lub pracownikom, w zakresie leczenia urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami państwa, przysługuje prawo do nabycia **bezpłatnych** (do wysokości limitu) przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych.

Dofinansowanie zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych z PFRON przysługuje seniorom posiadającym orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Przyznając dofinansowanie bierze się także pod uwagę dochód seniora.

O dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny może ubiegać się senior posiadający orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Przyznając dofinansowanie bierze się

także pod uwagę dochód seniora. Nie ma ustalonego katalogu sprzętu, do którego dofinansowanie może przysługiwać (indywidualny dobór sprzętu do rodzaju niepełnosprawności). Mogą to być m.in. łóżka rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki, kliny, rowery stacjonarne, drabinki itp. Wysokość dofinansowania do sprzętu rehabilitacyjnego wynosi do 60% jego kosztów, nie więcej jednak niż do określonego limitu.

! **WAŻNE!** Sprzęt można zakupić dopiero po podpisaniu umowy.

Senior powinien złożyć wniosek o przyznanie dofinansowania ze środków PFRON w PCPR w Myślenicach. Formularz wniosku można odebrać osobiście w siedzibie PCPR lub pobrać za pośrednictwem strony internetowej:
http://www.pcpr.myslenicki.pl/osoby-niepelnosprawne

Dokumenty:

1. Wypełniony „wniosek o dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny dla osoby niepełnosprawnej" wraz z załącznikami określonymi we wniosku.
2. Kopia orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (oryginał do wglądu).

C. BARIERY ARCHITEKTONICZNE, BARIERY W KOMUNIKOWANIU SIĘ I BARIERY TECHNICZNE

Bariery architektoniczne to wszelkie utrudnienia występujące w budynku i w jego najbliższej okolicy, które ze względu na rozwiązania techniczne uniemożliwiają lub utrudniają swobodę ruchu osobom niepełnosprawnym.
Bariery w komunikowaniu się to ograniczenia uniemożliwiające

lub utrudniające osobie niepełnosprawnej, np. głuchoniemej, niewidomej, swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji. Bariery techniczne to ograniczenia wynikające z braku lub niedostosowania do rodzaju niepełnosprawności przedmiotów lub urządzeń codziennego użytku, uniemożliwiające lub utrudniające osobie niepełnosprawnej wykonywanie podstawowych czynności, np. przyrządzanie posiłków.

O dofinansowanie likwidacji barier ze środków PFRON mogą ubiegać się osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, które mają trudności w poruszaniu się lub jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z niepełnosprawności. W zakresie barier architektonicznych można ubiegać się m.in. o dofinansowanie do wykonania podjazdu dla wózka inwalidzkiego, zakupu schodołazu, dostosowania pomieszczeń sanitarnych (podłogi antypoślizgowe, brodzik, uchwyty).
W zakresie barier w komunikowaniu się można ubiegać się m.in. dofinansowanie do zakupu sprzętu specjalistycznego dla osób głuchoniemych, niewidomych lub słabowidzących, np. urządzenia mówiące, radioodtwarzacze, telefony komórkowe. W zakresie barier technicznych można ubiegać się o dofinansowanie do zakupu takich urządzeń jak, np. podnośnik elektryczny, chwytaki, automatyczne otwieranie drzwi garażu itp. Dofinansowanie likwidacji barier przysługuje osobom niepełnosprawnym, które w ciągu trzech lat przed złożeniem wniosku nie uzyskały na te cele dofinansowania ze środków PFRON.

WAŻNE! Koszty likwidacji barier można ponosić dopiero po podpisaniu umowy. Realizacja wniosków następuje w miarę posiadanych środków.

Senior powinien złożyć wniosek o dofinansowanie likwidacji barier w Dziale ds. Osób Niepełnosprawnych (DON). Formularz wniosku można odebrać osobiście w siedzibie DON lub pobrać za pośrednictwem strony internetowej:
http: /www.pcpr.myslenicki.pl/osoby-niepelnosprawne

Dokumenty:

1. Wypełniony „wniosek o udzielenie dofinansowania na likwidację barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych dla osób niepełnosprawnych" wraz z załącznikami określonymi we wniosku.

2. Kopia orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (oryginał do wglądu).

D. TURNUS REHABILITACYJNY

Turnus rehabilitacyjny jest formą aktywnego wypoczynku połączonego z elementami rehabilitacji społecznej i leczniczej uczestników z uwzględnieniem rodzajów ich schorzeń. Celem turnusu jest m.in. ogólna poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczestnika, wyrobienie zaradności osobistej, pobudzenie i rozwijanie zainteresowań oraz stworzenie warunków do wypoczynku psychicznego.
Osoby starsze mogą ubiegać się o dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego pod warunkiem posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności. Senior powinien złożyć wniosek o przyznanie turnusu rehabilitacyjnego w PCPR w Myślenicach. Formularz wniosku można odebrać osobiście w siedzibie PCPR lub pobrać za pośrednictwem strony internetowej:
http: /www.pcpr.myslenicki.pl/osoby-niepelnosprawne

Dokumenty:

1. Wypełniony „wniosek o przyznanie dofinansowania ze środków PFRON uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym".

2. Kopia orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (oryginał do wglądu).

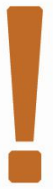
3. Wniosek lekarza o skierowanie na turnus, sporządzony nie wcześniej niż 3 miesiące przed datą złożenia.

7. PRZEMOC WOBEC SENIORA

Przemoc to zamierzone działanie członka rodziny lub opiekuna osoby starszej, wykorzystujące przewagę siły lub władzy, naruszające prawa i dobra osobiste seniora i powodujące jego cierpienie oraz szkody. Przemoc wobec seniora może przybierać różne formy, zarówno przemocy fizycznej, jak i psychicznej. Wśród krzywdzących zachowań można wyróżnić m.in.:

- bicie, szarpanie, popychanie,
- wyzywanie, ośmieszanie, poniżanie,
- ograniczanie wolności poprzez izolację w jednym pomieszczeniu, ograniczanie kontaktu z ludźmi (zakaz wychodzenia z domu, przyjmowania gości, korzystania z telefonu),
- zaniedbywanie poprzez ograniczanie pożywienia, niezapewnianie ubrania, brak opieki lekarskiej, niepodawanie niezbędnych leków,
- zabieranie pieniędzy (renty, emerytury), zmuszanie do zmiany testamentu, niszczenie rzeczy osobistych,
- zmuszanie do prac domowych lub innych czynności przy stosowaniu gróźb, szantażu, przemocy fizycznej.

Przemoc może pojawić się w rodzinie każdego seniora, bez względu na jego poziom wykształcenia, status materialny, miejsce zamieszkania, czy płeć. Jednakże żadna starsza osoba, która doświadcza przemocy nie jest skazana na jej doznawanie. Przed przemocą można się ustrzec - trzeba jednak przerwać milczenie i zwrócić się o pomoc do specjalistów. Wspólnie z nimi zostanie wypracowany plan pomocy, który pomoże ustrzec seniora przed kolejnymi aktami przemocy.



Jeżeli jesteś seniorem, który doświadcza przemocy, jak najszybciej zgłoś się (telefonicznie lub osobiście):

1. Do pracownika socjalnego w swoim rejonie zamieszkania.
2. Do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Myślenicach.
3. Na Policję.

8. ADRESY I TELEFONY

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciechowicach

32-415 Raciechowice 277
tel. 12 37 25 211
fax. 12 37 25 200
świadczenia rodzinne tel. 12 37 25 241
czynne od poniedziałku do piątku: 7.30-15.30

Zespół Interdyscyplinarny w Raciechowicach ds. przeciwdziałania przemocy

tel. 12 37 25 243

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myślenicach

32-400 Myślenice , ul. Kazimierza Wielkiego 5
tel. 12 274 98 10
fax. 12 274 98 11
pcpr@myslenicki.pl

Informacje o PFRON

tel. 12 274 98 15

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

32-400 Myślenice, ul. Kazimierza Wielkiego 5,
tel. 12 372 76 68
fax. 12 372 76 67

Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa w Myślenicach

32-400 Myślenice, ul. Kazimierza Wielkiego 5
tel. 12 271 04 29; 510 132 396
oik@prometeusz.myslenicki.pl

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

32-400 Myślenice, ul. Kazimierza Wielkiego 5,
tel. 12 372 76 68, fax. 12 372 76 67

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zegartowicach

32-415 Raciechowice, Zegartowice 114
tel. 12 444 79 40
sds-zegartowice.pl
email: renata.kaczmarczyk@raciechowice.pl

Dom Pomocy Społecznej im. Tadeusza Piekarza

32-440 Sułkowice, Harbutowice 1
tel.. 12 273 20 02
fax. 12 373 08 10
dpsharbutowice@myslenicki.pl
www.dpsharbutowice.myslenicki.pl

Dom Pomocy Społecznej w Pcimiu

tel. 12 274 80 18, 274 87 80
fax. 12 274 80 18
dpspcim@myslenicki.pl
www.domwpcim.myslenicki.pl

Dom Pomocy Społecznej "BIAŁY POTOK"

32-425 Trzemeśnia 377
tel. 12 273 50 36
fax. 12 273 50 35
dpsbialypotok@myslenicki.pl
www.dpsbialypotok.myslenicki.pl

WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU MEDYCZNEGO

31-927 Kraków (Nowa Huta), Osiedle Centrum B blok 6,
tel. 12 644 65 50
czynna: poniedziałek i piątek w godz. 8:00 – 14:00,
wtorek, środa, czwartek w godz. 8:00 – 18:00
http://www.fundacja.krakow.pl/wypozyczalnia-sprzetu-medycznego/

Fundacja na Rzecz Chorych na SM im. bł. Anieli Salawy. Wypożyczalnia i naprawa sprzętu rehabilitacyjnego

ul. Dunajewskiego 5
31-133 Kraków
tel. 12 422 28 11,
fax. 12 430 07 58

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego Małgorzata Janik w Raciechowicach

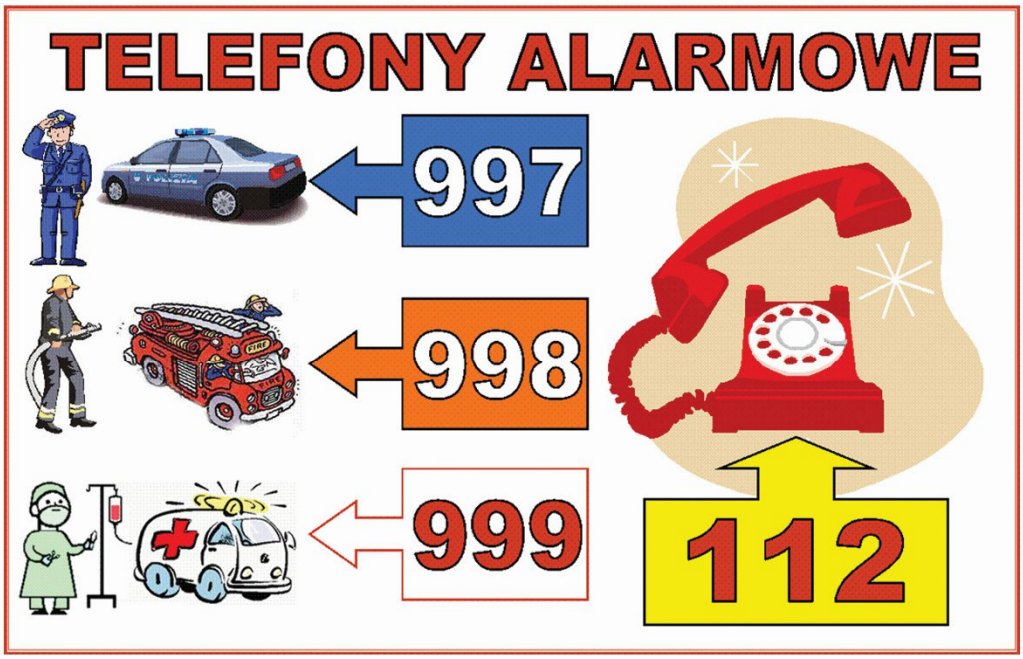
tel. 12 271 50 15

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego w Zegartowicach

tel. 12 271 50 62

Specjalmed

Filia w Dobczycach, ul. Zarabie 35c, tel. (12) 271 09 00
Filia w Raciechowicach 330, tel. (12) 271 09 00 wew. 930
Filia w Wiśniowej 317/4, tel. (12) 271 09 00 wew. 922



NOTATKI

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciechowicach

32-415 Raciechowice 277
tel. 12 37 25 211

WOJEWODA MAŁOPOLSKI

GMINA RACIECHOWICE

Projekt współfinansowany ze środków Wojewody Małopolskiego w ramach programu „Wsparcie jednostek terytorialnych w tworzeniu systemu pomocy osobom w wieku 60+, po przebytej hospitalizacji”